thermomix

SNACK

MEINE BEWERTUNG

TM5/TM31*

*Angaben nur bei Abweichung

APFEL-GURKEN-SANDWICHES

¼ Bund Minze, abgezupft
½ Bund Petersilie, abgezupft
1 Apfel (150 g), entkernt, geviertelt
10 g Zitronensaft
300 g Frischkäse
½ TL Salz
¼ TL Pfeffer
12 Scheiben Sandwichtoast, ohne Rinde
½ Salatgurke, in dünnen Scheiben

ZUBEREITUNG

1. Minze und Petersilie in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.
2. Apfel und Zitronensaft zugeben, **3 Sek./Stufe 5** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.
3. Frischkäse, Salz und Pfeffer zugeben, **10 Sek./Stufe 1.5** verrühren, kurz mit dem Spatel umrühren und abschmecken.
4. 6 Scheiben Sandwichtoast mit Gurkenscheiben leicht überlappend belegen und mit dem Apfel-Kräuter-Frischkäse bestreichen. Je 1 Scheibe Toastbrot darauflegen, Sandwiches diagonal halbieren, sodass Dreiecke entstehen, und servieren.

Arbeitszeit: 25 Min.

Gesamtzeit: 25 Min.

12 Stück

einfach

Pro Stück: Eiweiß 6 g
Kohlenhydrate 18 g / Fett 8 g
Brennwert 709 kJ/170 kcal

© Vorwerk Deutschland Stiftung & Co., KG Mühlenweg 17–37, 42270 Wuppertal